

## 快適 Life



### これも使える!

コーヒーショップなどでもらう紙おしぼり。これがまた使えるんです! 小さいのでバッグの中に入れておけるし、車のダッシュボードなどのホコリを拭くのにもちょうど良いですよ。

## ノンアルコールのウェットティッシュを使い倒す!

放置してカピカピ状態にさせちゃう前に、“ちょい掃除”にウェットティッシュを使ってみませんか? ノンアルコールならサッシやフローリング、家具の塗装面などを痛めません。赤ちゃん用のおしりふきは厚手で肌に優しいのでおすすめ!

- ① サッシ枠やレール。爪楊枝や割り箸に巻けば隙間も簡単! そのまま捨てればカビ菌を他に移さないメリットも。
- ② バスルームの排水口、カウンター、洗面器、椅子などに。スポンジに洗剤を含ませるより、シートなら少量掛ければ拭きとれます。(手袋はしてね!) 洗剤は洗い流してください。
- ③ キッチンコンロ、電子レンジは温かいうちなら拭くだけ。油のついた雑巾を洗わずに済みます。
- ④ 洗面台。鏡、カウンター、ボウルの順に。鏡はさらにマイクロファイバークロスで拭き上げるとピカピカ。
- ⑤ 照明のスイッチ、ホコリが何気なく溜まっている場所→家具の取っ手、ドアの棧、巾木に。

探せば、色々な場所で使えます。但し、ノンアルコールでも液晶テレビやPC画面はやめておきましょう。

## かんたんレシピ

### 麺つゆゼリーサラダ



#### 材料

(2人分)  
A

- 麺つゆ (2倍希釈) 25cc
- 水 225cc (50cc + 175cc)
- ゼラチン(粉) 5g

#### 野菜等

- キュウリ 1/2本
- プチトマト 8個
- アボカド 1/2個
- ペビーチーズ 2個
- パプリカ 適宜



料理の味付けに便利な麺つゆでゼリーを作り、クラッシュして上にのせると、いつもの野菜も涼し気でおしゃれな一品に! コラーゲンも摂れるので美容や健康にも良さそう。和風味でノンオイルのサラダをどうぞ。

- ① 容器に水50ccとゼラチンを混ぜ、ラップをして500Wの電子レンジで30秒温め溶かす。残りの水と麺つゆを容器に入れ、温めたゼラチンを加えてよくかき混ぜ、冷蔵庫で1時間程、冷やし固める。
- ② 野菜などは食べやすいサイズ(1cm角位)にカットしてざっくり混ぜておく。
- ③ ゼリーはスプーンなどで軽くクラッシュさせる。1人分の容器に1/4敷き、混ぜた野菜等1/2をのせ、残り1/4のゼリーをかけて完成。

※希釈が違う麺つゆは使用方法に従って割合を変えてください。

※野菜等は好みで!

## Interior & Craft



### ■ ハーバリウムとは

花も含めた葉や植物の押し葉標本や、それを集めた植物標本室をHerbariumと言います。「押し花」もハーバリウムです。

インテリアとしてのハーバリウムは数年前から始まり、専用オイルでドライフラワーやプリザーブドフラワーなどを使い、色、光、浮遊感を楽しむものです。

写真中央の3点は“なんちゃってハーバリウム”。オイルの代わりに透明な洗濯糊PVAと造花を使ったものです。材料はすべて100円ショップでも購入できます。

透明な液体に満たされた瓶の中に浮かぶ花や葉、不思議な魅力をかもしだす“ハーバリウム”のご紹介です。夏のインテリアのポイントにもなりますね。

### ■ 作ってみよう!

#### 材料

- ハーバリウム専用オイル (インターネット・大型クラフト店)
- お好きなガラス瓶 (花や葉の入り口のサイズ)
- ドライフラワー・フェイクフラワー
- ピンセット・ハサミ

① ガラス瓶はカビ防止のため、よく乾燥させておく。

② 完成させたい形に花や葉をカットする。花束のようにしたい時は瓶のサイズを考えアレンジしてカット。

③ ピンセットを使って花や葉を入れる。クロスさせると安定します。花束のようにしたい場合は、短い物から入れる。

④ 入れ終わったら、オイルをゆっくりと、瓶の口まで注ぎ入れる。蓋をして完成。

オイルは細い口から注げるタイプならそのまま。そうでない場合は口の細い容器に移し替えて。製作する時は、衣類や皮膚につけないように注意。飾る場所は直射日光が当たらない、火気の無い場所に。※オイルについての取り扱い説明書をよく読んでください。

## 簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。

ヒントは7月と言えは

ちよこ ○ なな  
やきそ ○

せんこうは ○ び  
つやすみ

ゆか ○ いかい  
はなび ○

てん ○ んざく  
い かんそく

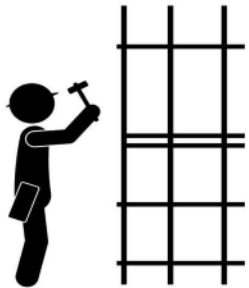
答え

--	--	--	--

答えは左下にあります。

# 7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅 リフォーム相談会	2 大安 半夏生	3 赤口	4 先勝 定休日	5 友引	6 先負 下弦 小暑・七夕	7 仏滅
8 大安 定休日	9 赤口	10 先勝	11 友引 定休日	12 先負	13 赤口 迎え火 新月	14 先勝 リフォーム相談会
15 友引 盆 定休日	16 先負 海の日・送り火 定休日	17 仏滅	18 大安 定休日	19 赤口	20 先勝 夏土用入り 土用丑の日 上弦	21 友引
22 先負 定休日	23 仏滅 大暑	24 大安	25 赤口 定休日	26 先勝	27 友引	28 先負 満月
29 仏滅 定休日	30 大安	31 赤口	1	2	3	4



↑施工前 ↓施工後



店長:張間

外壁工事もお任せ下さい!

## 便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

### STYLE SHADE

スタイルシェード

あなたスタイルで夏の日差しをカットして  
いままでにない心地よいお部屋に。

1 day Reform

日差し対策は窓の外側がいちばん効果的!  
日射熱による室温上昇を抑え、冷房費を節約。

日射熱 83% カット<sup>※1</sup>  
冷房費 年間31% 節約<sup>※2</sup>  
紫外線も 最大99% カット<sup>※3</sup>

「下げるだけ」のカンタン日差し対策!  
サッと下げるだけで、しっかり日差しをカット  
使わないときはすっきり収納

※1.3一般建物のガラス窓にSTYLE SHADEを併用し、場合別の作例です。隣接するものに傷つけないよう  
取り付けの際は必ず、保護紙を貼ります。  
※2.2枚窓のシミュレーションです。詳細シミュレーションはカタログをご覧ください。

夏になると、窓から日差しが差し込んで、とにかく暑い。すだれやよしずは傷む心配があるし、見た目もちょっと…。そんなお悩みも、「外付け」ですっきり解決。窓の外側で日差しをカットして、暑さをすっきり。スマートなデザインで、見た目もすっきり。使わない時も、邪魔にならないすっきり収納。夏をより涼しく、心地よく過ごすために、LIXILの「外付け」をご活用ください。

カラーは9色  
NEW ノルディックボーダー  
NEW マンボウボーダー  
NEW ノーブルブラウン  
NEW シェールグレー  
アシッコブルー  
シックベージュ  
ナチュラルグリーン  
ナチュラルブラウン  
スタリッシュグレー

※ 生地の端口・角は裏面性上、ボトムレールに対して平行に作る場合があります。  
※ アッシュブルーは暖色と暖色の組み合わせを使用していますので、実色と違って場合があります。

Basic style フック固定タイプ  
Balcony style 手すり固定タイプ  
Deck style フック固定タイプ

窓の外側ですっきり日差しをカットできます。  
窓を開ければ、レコニーの横を吹き抜ける風を採り込めます。  
庭先に心地よい日陰空間を生み出します。

1分動画 商品説明へ

写真・記事:株式会社LIXIL

LIXILの総合力、アフターメンテナンス、地域密着 ——そして私たちの知恵を重ねる



ホームページで施工事例をご覧ください。



営業時間: AM10:00~PM6:00  
定休日: 水曜日・日曜日・祝日  
TEL:フリーダイヤル 0120-073-411  
FAX:017-731-3412

サンロード青森	観光通り
サンロード青森中央1号館	美幸AQUA浜田店
サンロード青森中央2号館	LIXILリフォームショップ LTS 青森浜田店
ガリバー青森観光通り店	こがねちゃん弁当

