

## 快適 Life

## モノを増やしすぎない工夫



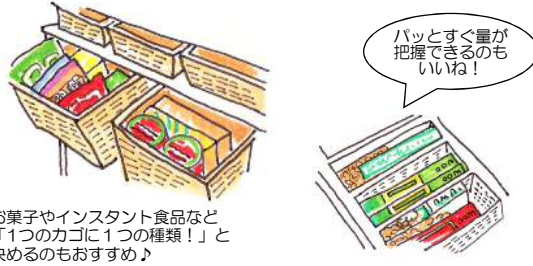
玄関に置くペンやはんこは、100円ショップなどで見られる歯ブラシ立てを使い、靴箱の上などに置くと、出し入れもラクですよ。

### なくなりやすいものな〜んだ?

ペンや消しゴム、はさみのほか、体温計、めがねやめがねケース、保険証……。携帯やスマホはよく「見つからないから鳴らして〜！」なんてこともありますね。無意識に置くと見つかりにくいので、とりあえず一時置きできるカゴなどを用意すると、モノの散らばりを防ぐことができますよ。

文房具やストックなどのモノ、いつの間にか増えませんか？ そので、モノを増やしすぎないちょっとしたポイントをご紹介します。

- ①ペンやハサミは使う場所にお気に入りをつづつ！  
置き場を1カ所だけに決めると、持ち出した先でそのへんにポンと置き、いつの間にか行方不明でまた買い足してしまうことがムダに増える一因に。行動を思い返し、必要な場所それぞれに置くことで、持ち出しが減り、わざわざ取りに行く手間も省けます。
- ②ストックは棚の1列だけ、など、量を改めて決める！  
洗剤や柔軟剤の詰め替え、トマト缶など、たとえば奥行き30センチくらいの棚なら縦1列分でも4〜5個と、わりと余裕の量がまえます。自分で無理のない量を決めてみましょう！



お菓子やインスタント食品など「1つのカゴに1つの種類！」と決めるのもおすすめ♪

## かんたんレシピ

### みかんと野菜の肉団子鍋

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>



### 材料

(2〜3人分)

- れんこん…1/2節、里芋(水煮)…170g、ブラウンマッシュルーム…4個、かぶ…2個、みかん…3個、三つ葉…1/2束
- 肉団子(市販)10個
- 水…800ml、しょうゆ…40ml、みりん…30ml、だし昆布…1枚

- ①鍋に水、しょうゆ、みりん、だし昆布を入れて沸騰させる。
- ②れんこんは皮をむいてちょう切りにし、ブラウンマッシュルームは2等分、かぶは皮をむいてくし切り、みかんは皮のまま輪切りで2等分、三つ葉はざく切りにする。
- ③①にれんこん、ブラウンマッシュルーム、かぶ、里芋、肉団子を加え、野菜に火が入ったらみかんを加え、軽く煮込んで三つ葉を散らす。

※肉団子は鶏肉や豚肉などお好みで！

## interior&Craft

キャンドルに使われるろうにアロマオイルやドライフラワーなどを加えて香りを楽しむ「アロマワックスバー」。そのままで香るので手軽に使えます。



少し白い膜が張ってきたらパーツを置くタイミング！

### 自由な材料でつくろう！

材料はインターネットや100円ショップ、ホームセンターで手に入ります。市販のキャンドルを溶かしてもいいですし、パーツはポプリなど家にあるドライなものを取り入れてみては？ 自分だけのオリジナルをつくって楽しみましょう♪



余ったハーブティーや紅茶の茶葉を使ってもいいですね！



穴を開けてひもを通したいときは固まる前にストローを挿すと良いですよ。

### つくってみよう！

#### 【材料】

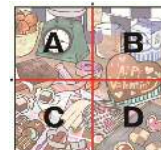
蜜ろう、ソイワックス各30g、またはパラフィンワックス60g、お好みのドライフラワーやドライフルーツなどのパーツ、お好みのアロマオイル10〜30滴、お好みの型(100円ショップのお菓子の型など)

- ①ドライフラワーなどを型に入れて配置を決める。パーツはいったん取り出すか、型の横で配置を決めてもOK。
- ②蜜ろう&ソイワックス、またはパラフィンワックスを湯煎で溶かし、溶けてきたらお好みのアロマオイルを入れる。
- ③型(薄いなら二重にして)にろうを流し込み、お好みのドライフラワーなどを置く。
- ④30〜40分ほど放置し、固まったら、型をはずす。

※固まるのが意外に早いので、手早く置きましょう。

## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



答えは左下にあります。

## 便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

LIXIL

インプラスで冬の住まいを暖かく、ヒートショックの予防にも。



- 断熱・遮熱効果
- 結露軽減
- 防音効果
- スピード施工

※窓の断熱性能を上げることで結露発生抑制力が高まります。しかし窓の断熱性能を上げるだけでは、必ずしも結露の発生が抑えられるというものではありません。適度な換気や室温設定と組み合わせることで抑止効果を発揮します。

断熱内窓「インプラス」なら、今ある窓の内側に取り付けただけで断熱性がアップし、あっという間に快適な空間に。結露軽減や暖房費の節約にもつながります。また、今の寒い時期にバスルームに取り付けると、断熱効果を高めて温度差を抑制し、急激な血圧の変化を防いでヒートショックを予防します。



リフォームを考えるなら、**まずマド。から。**  
今の家で長く健康・快適に暮らしていくためには窓をリフォームすることも大切! だから一緒に窓リフォームも考えていきましょう。

イン・プラス  
イン・プラス ウッド



冬の窓の  
お悩みも  
たったの  
1日で  
手軽に解決!

暖房の  
お悩みも  
たったの  
1日で  
手軽に解決!

冬の暖房時 窓の逃げ割合

- 屋根5%
- 壁15%
- 外壁15%
- 床1%

窓が58%

窓の中で、もっとも熱の出入りが大きいのが「窓」だから!

足元が冷たいのは、窓の隙間から冷気が入ってきているから!  
窓の断熱性能が低いから!

外壁・屋根・床は、断熱材が敷いてあるから、冷気が入ってこないから!

窓からできる「窓の断熱リフォーム」がおすすめです!

LIXIL お好みの窓リフォーム

窓の断熱性能がアップするから、暖房費の節約にも!

2重の窓で、冷気の侵入を抑え、暖気の影響を少なくする!

断熱性能がアップするから、暖房費の節約にも!

今ある窓の内側に、断熱内窓を取り付けると、断熱効果がアップするから、暖房費の節約にも!

今ある窓の内側に、断熱内窓を取り付けると、断熱効果がアップするから、暖房費の節約にも!

今ある窓の内側に、断熱内窓を取り付けると、断熱効果がアップするから、暖房費の節約にも!

今ある窓の内側に、断熱内窓を取り付けると、断熱効果がアップするから、暖房費の節約にも!

1日で住まいの顔がステキに変身。  
玄関のお悩みもスッキリ解消。リフォーム玄関ドア<リシェント>

Rechent 1 day Reform

リシェントのことが、1分の動画で早わかり!

- 1日で素敵: 豊富なデザイン
- 1日で快適: 夏は涼しく、冬は暖かく
- 1日で安心: 最新の防犯性能

古くて劣化が気になる玄関が、キレイに大変身。

採風タイプなら、ドアを開けたまま風を通すことができます。

泥棒に狙われる心配のない玄関へ。カンタンに便利な電錠も。

玄関 コンシェルジュ まずはご自宅で楽しくシミュレーション!

お好みのドアデザインを、スマートフォンの写真でチェック!

電錠なら、カギを差し込まずにカンタンにロック!

※現場の状況により施工に必要な時間は異なりますので、1日というあくまで目安とお考えください。

その他 どんなリフォームもお気軽にご相談下さい!

◆キッチン ◆トイレ ◆バスルーム ◆洗面化粧台 ◆外壁 ◆エクステリア

リフォームで T-POINT が貯まります!



営業時間: 10:00~18:00  
定休日: 水・日・祝

美奈AQUA浜田店  
LIXILリフォームショップ  
LTS 青森浜田店  
こがねちゃん弁当

ずっとそこに住む幸せ。 ご相談・お見積り・お問い合わせは 0120-073-411